

पोस्टपार्टम डिप्रेसन

पोस्टपार्टम डिप्रेसन

(PPD)

ही एक मेडिकल कंडिशन आहे
ज्यामध्ये माता बाळाला जन्म
दिल्यानंतर डिप्रेसनमध्ये जाऊ
शकतात

- हा मानसिक आजार आहे
- या वर उपचार संभव आहे

लक्षणे

- जास्त काळजी/दुःख/रडणे
- मूड बदलणे
- चिंताग्रस्त वाटणे किंवा पॅनीक अटॅक येणे
- स्वतःला हानी पोहोचवण्याचे किंवा बाळाला हानी पोहोचवण्याचे विचार
- स्वाभिमान कमी होणे



मदत कशी मिळवायची

तुम्हाला अशी कोणतीही लक्षणे
जाणवत असतील तर ताबडतोब
डॉक्टरांचा सल्ला घेणे
अत्यंत आवश्यक आहे

- तुमच्या डॉक्टरांशी बोला
- स्क्रीनिंग करा
- शक्य तितक्या लवकर
उपचार सुरू झाल्यास PPD
पूर्णपणे बरा होऊ शकतो

लक्षात ठेवा, तुम्ही एकटे नाही आहात आणि ही तुमची चूक नाही
जगभरात सुमारे 10-20% स्त्रिया पीपीडीने ग्रस्त आहेत

डॉक्टर मिलिंद शाह

चेयरमैन, सेफ मदरहुड सबकमिटी,
आईएमए एमएस

डॉक्टर संतोष कदम

सेक्रेटरी, आईएमए एमएस



डॉक्टर रविंद्र कुटे
प्रेसिडेंट, आईएमए एमएस



Safe Motherhood Subcommittee of IMA MS

Efforts initiated by Ajmera, Shah, Chandaliya families, Designed by Eeshan Ajmera