

पोस्टपार्टम डिप्रेशन

पोस्टपार्टम डिप्रेशन (पीपीडी)

यह एक मेडिकल कंडिशन है जिसमें जन्म देने के बाद माताएं डिप्रेशन में जा सकती हैं

- यह मानसिक बिमारी है
- इसका उपचार संभव है

लक्षण

- अत्याधिक चिंता/उदासी/रोना
- गंभीर मिजाज
- बेचैनी महसूस होना या पैनिक अटैक आना
- खुद को नुकसान पहुँचाने या अपने बच्चे को नुकसान पहुँचाने के विचार
- आत्मसम्मान का अभाव



यदि आपको लगता है कि आप ऐसे किसी भी लक्षण से पीड़ित हैं, तो तुरंत डॉक्टर से सहायता प्राप्त करना अत्यंत आवश्यक है

सहायता कैसे प्राप्त करें

- अपने डॉक्टर से बात करें
- स्क्रीनिंग करवाएं
- यदि इलाज जल्द से जल्द शुरू हो जाए तो पीपीडी पूरी तरह से ठीक हो सकता है

याद रखें, आप अकेले नहीं हैं और यह आपकी गलती नहीं है
दुनिया भर में लगभग 10-20% महिलाएं पीपीडी से पीड़ित हैं



डॉक्टर रविंद्र कुटे
प्रेसिडेंट, आईएमए एमएस

डॉक्टर मिलिंद शाह
चेयरमैन, सेफ मदरहुड सब कमिटी
आईएमए एमएस

डॉक्टर संतोष कदम
सेक्रेटरी, आईएमए एमएस



Safe Motherhood Subcommittee of IMA MS

Efforts initiated by Ajmera, Shah, Chandaliya families, Designed by Eeshan Ajmera